

Wisata Sehat Sasarengan Regional Jabar



Yakes Regional Jawa Barat baru saja melakukan Wisata Sehat pada tanggal 14 November 2018. Wisata Sehat ini dilaksanakan di Taman Hutan Raya Juanda, Dago dengan tema “Ayo Gerak Sehat. Jangan Lupa Bahagia”.

Kegiatan ini dihadiri oleh 570 peserta baik itu pensiunan Telkom maupun keluarganya yang berasal dari 17 Klub Kesehatan dan 1 Fitness Community Bandung yang dikelola oleh Regional Jawa Barat. Tujuh belas Klub Kesehatan tersebut antara lain Klub Sentot Alibasyah, Klub Taman Japati, Klub Jantung Sehat Pusdai, Klub DM Pusdai, Klub Tegalega, Klub EMC Buah Batu, Klub Cibeureum, Klub Antapani, Klub Ujung Berung, Klub Caringin Bandung Barat, Klub Baleendah, Klub Bumi Asri, Klub Metro, Klub Cianjur, Klub Sukabumi, Klub Subang, dan Klub Cirebon.

Kegiatan Wisata Sehat dibuka oleh Kepala Yakes Regional Jabar, Ibu Lies Kurniawati dan Manager Pembinaan Kesehatan Yakes, Bapak Tevip Esajaya. Selain itu, perwakilan dari DAPEN, Ibu Nur Aisyah (Kabagyan) juga turut memberikan sambutan dalam kegiatan Wisata Sehat. Setelahnya, kegiatan dilanjutkan dengan senam bersama yang dipimpin oleh Bapak Sonci beserta rekan-rekan Instruktur Preventive Centre Jabar. Terakhir, terdapat penampilan dari setiap Klub Kesehatan dan dilanjutkan dengan hiburan, doorprize, serta pengumuman pemenang performa.

Wisata Sehat merupakan salah satu program pembinaan kesehatan yang bertujuan untuk mempererat silaturahmi peserta yang dikemas dalam kegiatan olahraga sederhana untuk mencegah timbulnya faktor risiko terserang penyakit. Selain itu, melalui kegiatan Wisata, berkumpul bersama peserta lainnya diharapkan pula dapat menjaga kondisi kesehatan mental sehingga kualitas hidup peserta juga meningkat.

Ayo, jaga terus kondisi kesehatan kita!

Foto Kegiatan Wisata Sehat Regional Jawa Barat, Klik Galeri.

Rabu, 14 November 2018 - 14:44

<http://www.yakestelkom.or.id/berita/view/wisata-sehat-sasarengan.766.html>